Утверждаю:

Заведующий детским садом № 244 ОАО «РЖД»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.М. Подневич

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Вид деятельности** | **1-я младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Ежедневно  | ***Утренняя гимнастика*** | 8.20-8.25 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| ПонедельникВторникСредаЧетвергПятница | ***Непрерывная образовательная деятельность***(1-я половина дня) | **9.00-9.55**9.00-9.15 9.25-9.35 9.45-9.55  | **9.00-9.50**9.00-9.209.30-9.50 | **9.00-10.35**9.00-9.259.35-10.0010.10-10.35 |
| Ежедневно (по погоде) | ***Прогулка*** | 1-я половина дня10.10-11.152-я половина дня17.00-18.00 | 1-я половина дня10.20-11.502-я половина дня17.00-18.00 | 1-я половина дня10.45-12.152-я половина дня17.10-18.00 |
| Ежедневно | ***Закаливающие мероприятия*** | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Ежедневно 1-ая и 2-ая половина дня | ***Занятия с психологом, групповые и индивидуальные*** | 1 половина дня групповые и индивидуальные занятия | 1половина дня – подгрупповые занятия2половина дня – инд.занятия | 1половина дня – инд. занятия2 половина дня – групповые занятия |
| Ежедневно | ***Непрерывная образовательная деятельность*** **(2-я половина дня)** | 15.30 – 15.45(в том числе доп. образовательная деятельность) | 15.15 – 16.25(в том числе доп. образовательная деятельность) | 15.10 – 17.00(в том числе доп. образовательная деятельность) |
| СредаПятницаПонедельникСредаПонедельникЧетвергВторникЧетвергВторникПятницаВторникЧетверг |  ***«STEM-технолоджи»******«Приглашение к творчеству»******«Умные пальчики»*** ***«Умелые ручки»******«Юный учёный»******«Всезнайка»*** | –––15.30 – 15.4515.30 – 15.45–– | ––15.20 – 15.4015.45 – 16.05–15.15 – 15.3515.15 – 15.35– | 15.05–15.35 подг. подгр.15.40–16.05 ст. подгр.15.10 – 15.40 16.40 – 17.10 –––15.10 – 15.4515.10 – 15.45 |

**Самостоятельная деятельность детей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Младшая****группа** | **Средняя****группа** | **Старшая****группа** |
| 1 половина дня | 1час 25 мин | 1час 20мин | 1 час 15мин |
| На Прогулке | 1час | 1час | 1час |
| 2 половина дня (с взрослыми, со сверстниками) | 1час | 1 час | 1час 50мин |
| Прогулка | 1час | 1час | 1час |
| Итого: | 4ч 25 мин | 4ч 20мин | 5 час |