

Утверждаю:
Заведующий детским садом № 244 ОАО «РЖД»

Ю.М. Подневич
« 29 » 2019г.

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ

Дни недели	Вид деятельности	1-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Ежедневно	<i>Утренняя гимнастика</i>	8.20-8.25	8.15-8.25	8.25-8.35
Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница	<i>Непрерывная образовательная деятельность</i> (1-я половина дня)	9.00-9.55 9.00-9.15 9.25-9.35 9.45-9.55	9.00-9.50 9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-10.35 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Ежедневно (по погоде)	<i>Прогулка</i>	1-я половина дня 10.10-11.15 2-я половина дня 17.00-18.00	1-я половина дня 10.20-11.50 2-я половина дня 17.00-18.00	1-я половина дня 10.45-12.15 2-я половина дня 17.10-18.00
Ежедневно	<i>Закаливающие мероприятия</i>	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Ежедневно 1-ая и 2-ая половина дня	<i>Занятия с психологом, групповые и индивидуальные</i>	1 половина дня групповые и индивидуальные занятия	1 половина дня – подгрупповые занятия 2 половина дня – инд-е занятия	1 половина дня – индивидуальные занятия 2 половина дня – групповые занятия
Понедельник Вторник	<i>Доп. образование «Веселый английский»</i>	-	16.05 – 16.25	15.05 – 15.35 подг. подгр. 15.40 – 16.05 ст. погр.
Вторник Четверг	<i>«Приглашение к творчеству»</i>	-	15.15 – 15.35 ср.	16.05 – 16.35
Вторник Четверг	<i>«Умные пальчики»</i>	15.15 – 15.30 15.30 – 16.00	-	-
Среда Пятница	<i>«Юный учёный»</i>	-	-	16.40 – 17.10
Среда Пятница	<i>«Фитнес для детей»</i>	-	15.55 – 16.15	15.10 – 15.45

Самостоятельная деятельность детей

Элементы режима дня	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1 половина дня	1 час 25 мин	1 час 20 мин	1 час 15 мин
На Прогулке	1 час	1 час	1 час
2 половина дня (с взрослыми, со сверстниками)	1 час	1 час	1 час 50 мин
Прогулка	1 час	1 час	1 час
Итого:	4ч 25 мин	4ч 20 мин	5 час