Утверждаю:

Заведующий детским садом № 244 ОАО «РЖД»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.М. Подневич

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Вид деятельности** | **1-я младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Ежедневно | ***Утренняя гимнастика*** | 8.20-8.25 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Понедельник  Вторник  Среда  Четверг  Пятница | ***Непрерывная образовательная деятельность***  (1-я половина дня) | **9.00-9.55**  9.00-9.15  9.25-9.35  9.45-9.55 | **9.00-9.50**  9.00-9.20  9.30-9.50 | **9.00-10.35**  9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 |
| Ежедневно  (по погоде) | ***Прогулка*** | 1-я половина дня  10.10-11.15  2-я половина дня  17.00-18.00 | 1-я половина дня  10.20-11.50  2-я половина дня  17.00-18.00 | 1-я половина дня  10.45-12.15  2-я половина дня  17.10-18.00 |
| Ежедневно | ***Закаливающие мероприятия*** | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Ежедневно  1-ая и 2-ая половина дня | ***Занятия с психологом, групповые и индивидуальные*** | 1 половина дня групповые и индивидуальные занятия | 1половина дня – подгрупповые занятия  2половина дня – инд.занятия | 1половина дня – инд. занятия  2 половина дня – групповые занятия |
| Ежедневно | ***Непрерывная образовательная деятельность***  **(2-я половина дня)** | 15.30 – 15.45  (в том числе доп. образовательная деятельность) | 15.15 – 16.25  (в том числе доп. образовательная деятельность) | 15.10 – 17.00  (в том числе доп. образовательная деятельность) |
| Среда  Пятница  Понедельник  Среда  Понедельник  Четверг  Вторник  Четверг  Вторник  Пятница  Вторник  Четверг | ***«STEM-технолоджи»***    ***«Приглашение к творчеству»***  ***«Умные пальчики»***  ***«Умелые ручки»***  ***«Юный учёный»***  ***«Всезнайка»*** | –  –  –  15.30 – 15.45  15.30 – 15.45  –  – | –  –  15.20 – 15.40  15.45 – 16.05  –  15.15 – 15.35  15.15 – 15.35  – | 15.05–15.35 подг. подгр.  15.40–16.05 ст. подгр.  15.10 – 15.40  16.40 – 17.10  –  –  –  15.10 – 15.45  15.10 – 15.45 |

**Самостоятельная деятельность детей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** |
| 1 половина дня | 1час 25 мин | 1час 20мин | 1 час 15мин |
| На Прогулке | 1час | 1час | 1час |
| 2 половина дня  (с взрослыми, со сверстниками) | 1час | 1 час | 1час 50мин |
| Прогулка | 1час | 1час | 1час |
| Итого: | 4ч 25 мин | 4ч 20мин | 5 час |