

**Аннотация к программе дополнительного образования
«Фитнес для детей»
(2019-2020 учебный год)**

Преподаватель: Н.Л. Кулиш

Настоящая программа дополнительного образования «Фитнес для детей» разработана на основе Федерального государственного стандарта дошкольного образования в целях обеспечения государственных гарантий доступности и повышения качества дополнительного образования; создание условий для повышения двигательной активности у детей дошкольного возраста, необходимых для успешного развития всех физических качеств, а также для повышения интереса детей к физкультурным занятиям.

Программа дополнительного образования «Фитнес для детей» является авторской программой, составленной на основе рационального подхода к организации двигательной активности детей дошкольного возраста и соответствует документам, регулирующим основные направления физического воспитания в дошкольных учреждениях.

Главная цель программы - создание условий для укрепления здоровья детей на основе использования занимательных, нетрадиционных методов.

Основные задачи Программы:

- Освоение детьми двигательных навыков и умений превышающих содержание государственного стандарта дошкольного учреждения.
- Организация предметно-развивающей среды ДОУ для реализации программы. Создание в ДОУ условий, оптимально обеспечивающих процесс развития и оздоровления дошкольников.
- Активизация пропагандистской деятельности среди родителей воспитанников ДОУ не только по здоровьезбережению, но и здоровьесформированию.
- Обеспечение консультативной помощи родителям по здоровьезбережению и здоровьесформированию дошкольников в условиях семьи.
- Воспитание у детей потребности в двигательной активности.

Программа соответствует специфике дошкольного образования детей и способствует: расширению функциональных возможностей растущего организма; повышению работоспособности детей посредством эффективности закаливания и других нетрадиционных методов; формированию и совершенствованию двигательных умений и навыков; формированию двигательных качеств, развитию мотивации к регулярным занятиям физкультурой; формированию потребности в здоровом образе жизни и воспитанию дружеских взаимоотношений между детьми.

Реализация Программы заключается в организации непосредственной физической активности детей среднего и старшего дошкольного возраста. Образовательный период – сентябрь 2019 – май 2020 года Образовательный цикл 72 занятия (8 занятий в месяц). Занятия проводятся во второй половине дня с подгруппой детей.

Содержание программы носит практикоориентированный характер. Реализация данной программы позволит обучать детей основным видам движений в занимательной форме на всех этапах занятий: в ходе разминки, в комплексе общеразвивающих упражнений, в игровых упражнениях, в подвижных играх, на физкультурных развлечениях. Особого внимания заслуживают включенные в программу автором занятия и упражнения, способствующие формированию оптимального двигательного стереотипа и

правильной осанки, развитию крупной и мелкой моторики, двигательных умений и навыков в работе со спортивным инвентарём и оборудованием, физических качеств (сила, ловкость, быстрота, выносливость), координации и равновесия, которые обеспечивают здоровье и гармоничное физическое развитие ребёнка.

Программа построена на принципах личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия.

Таким образом, программа по физическому развитию «Фитнес для детей» соответствует требованиям, предъявляемым к работам данного вида, учитывает особенности среды реализации, предполагает достижение конкретного практического результата, состоит из структурных элементов:

1. Титульный лист.
2. Пояснительная записка.
3. Учебно-тематический план.
4. Содержание изучаемого курса.
5. Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.
6. Список литературы.

Срок реализации Программы дополнительного образования - 1 учебный год

Программа представлена в полном объеме; профессионально, системно, грамотно; цели, задачи и способы их достижения согласованы; язык и стиль изложения авторами четкий, ясный, доказательный.

Материалы программы соответствуют специфике дополнительного образования: стимулируют познавательную деятельность ребёнка; развивают коммуникативные навыки; стимулируют стремление к самостоятельной деятельности и самообразованию; помогают творчески использовать жизненный опыт ребёнка; способствуют профессиональному самоопределению.

Заключение:

Программа «Фитнес для детей» пригодна для дошкольного учреждения, соответствует современным требованиям, рекомендована для реализации в рамках дополнительного образования.

Рецензент

Старший воспитатель

Детского сада № 244 ОАО «РЖД»



/С.А. Кувшинова/

« 29 » 08 2019г.